

## Pre-O Tävlingsprogram 2009

Mån	Dag	Klubb	Hemsida	Typ	Distans	Tävlingsnamn	Klasser	Kontakt	Telefon	E-post
4	3	OK Pan Kristianstad	<a href="http://www.pan-kristianstad.nu">www.pan-kristianstad.nu</a>	Nat	Natt		Elit,A,B,C	Inga Gunnarsson	044-128432	<a href="mailto:inga.g@telia.com">inga.g@telia.com</a>
4	4	OK Pan Kristianstad	<a href="http://www.pan-kristianstad.nu">www.pan-kristianstad.nu</a>	Nat	Lång		Elit,A,B,C	Inga Gunnarsson	044-128432	<a href="mailto:inga.g@telia.com">inga.g@telia.com</a>
4	5	OK Pan Kristianstad	<a href="http://www.pan-kristianstad.nu">www.pan-kristianstad.nu</a>	Nat	Lång		Elit,A,B,C	Inga Gunnarsson	044-128432	<a href="mailto:inga.g@telia.com">inga.g@telia.com</a>
5	22	Lerums SOK	<a href="http://www.lsok.nu">www.lsok.nu</a>	Nat	Lång	Pre-O i Väst	Elit,A,B,C	Gerhard Alexandersson	0302-31219	<a href="mailto:gerhard.alexandersson@globalnet.net">gerhard.alexandersson@globalnet.net</a>
5	23	Vänersborgs SK	<a href="http://vsk.gotanet.se">http://vsk.gotanet.se</a>	Nat	Lång	Pre-O i Väst	Elit,A,B,C	Michael Johansson	0520-79039	<a href="mailto:michael.renee@telia.com">michael.renee@telia.com</a>
5	24	OK Skärmen	<a href="http://www.okskarmen.se">www.okskarmen.se</a>	Nat	Lång	Pre-O i Väst	Elit,A,B,C	Marie-louise Karlsson	0528-10602	<a href="mailto:ml.kj@beta.telenordia.se">ml.kj@beta.telenordia.se</a>
5	30	Rehns BK	<a href="http://www.rehnsbk.nu">www.rehnsbk.nu</a>	Nat	Lång	Helsingehelg	Elit,A,B,C	Lennart Wahlgren	0278-80133	<a href="mailto:bus_lennart@hotmail.com">bus_lennart@hotmail.com</a>
5	30	Rehns BK	<a href="http://www.rehnsbk.nu">www.rehnsbk.nu</a>	Nat	Kväll	Helsingehelg	Elit,A,B,C	Lennart Wahlgren	0278-80133	<a href="mailto:bus_lennart@hotmail.com">bus_lennart@hotmail.com</a>
5	31	Rehns BK	<a href="http://www.rehnsbk.nu">www.rehnsbk.nu</a>	Nat	Lång	Helsingehelg	Elit,A,B,C	Lennart Wahlgren	0278-80133	<a href="mailto:bus_lennart@hotmail.com">bus_lennart@hotmail.com</a>
6	14	Åmåls OK	<a href="http://www.amalsok.se/">www.amalsok.se/</a>	M	Lång	DM BDOF, VOF, (GBG)	A,-16,-12	P-O Ahlstedt	0532-71896	<a href="mailto:kansliet@amalsok.se">kansliet@amalsok.se</a>
6	26	Malungs OK	<a href="http://www.malungsok.se">www.malungsok.se</a>	Nat	Lång	3+3 i Sälen	Elit,A,B,C	Torbjörn Lentz	0251-10684	<a href="mailto:torbjorn.lentz@alvdalen.se">torbjorn.lentz@alvdalen.se</a>
6	27	Malungs OK	<a href="http://www.malungsok.se">www.malungsok.se</a>	Nat	Med	3+3 i Sälen	Elit,A,B,C	Torbjörn Lentz	0251-10684	<a href="mailto:torbjorn.lentz@alvdalen.se">torbjorn.lentz@alvdalen.se</a>
6	28	Malungs OK	<a href="http://www.malungsok.se">www.malungsok.se</a>	Nat	Temp	3+3 i Sälen	Elit,A,B,C	Torbjörn Lentz	0251-10684	<a href="mailto:torbjorn.lentz@alvdalen.se">torbjorn.lentz@alvdalen.se</a>
7	1	Björklinge SOK		M		DM Uppland	A	Ola Jansson	018-603060	<a href="mailto:ola1966@telia.com">ola1966@telia.com</a>
7	19	O-Ringen	<a href="http://www.oringen.se">www.oringen.se</a>	In-tern		O-Ringen	Elit,A,B,C			
7	20	O-Ringen	<a href="http://www.oringen.se">www.oringen.se</a>	In-tern		O-Ringen	Elit,A,B,C			
7	21	O-Ringen	<a href="http://www.oringen.se">www.oringen.se</a>	In-tern		O-Ringen	Elit,A,B,C			
7	23	O-Ringen	<a href="http://www.oringen.se">www.oringen.se</a>	In-tern		O-Ringen	Elit,A,B,C			
7	24	O-Ringen	<a href="http://www.oringen.se">www.oringen.se</a>	In-tern		O-Ringen	Elit,A,B,C			
8	15	OK Linné	<a href="http://www.oklinne.nu">www.oklinne.nu</a>	Nat	Med	Superhelg	Elit,A,B,C	Martin Fredholm	018-302547	<a href="mailto:martin.fredholm@home.se">martin.fredholm@home.se</a>
8	15	OK Linné	<a href="http://www.oklinne.nu">www.oklinne.nu</a>	Nat	Natt	Superhelg	Elit,A,B,C	Martin Fredholm	018-302547	<a href="mailto:martin.fredholm@home.se">martin.fredholm@home.se</a>
8	16	OK Linné	<a href="http://www.oklinne.nu">www.oklinne.nu</a>	Nat	Lång	Superhelg	Elit,A,B,C	Martin Fredholm	018-302547	<a href="mailto:martin.fredholm@home.se">martin.fredholm@home.se</a>
8	20	WTOC, Miskolc, Ungern		In-tern		VM	Elit			

## Pre-O Tävlingsprogram 2009

8	22	WTOC, Miskolc, Ungern		In-tern		VM	Elit			
8	29	Härlöv IF	<a href="http://www.harlovsif.org/orientering.se">www.harlovsif.org/orientering.se</a>	Nat			A,B,C	N-Å Nilsson	044-244075	
8	30	FK Åsen	<a href="http://svenskidrott.se/Organisation.asp?id=32029">svenskidrott.se/Organisation.asp?id=32029</a>	M, Nat		DM Skåne	A,B,C	L-G Nyberg	044-239017	
9	18	Surahammar s SOK	<a href="http://www.letro.se/ssok">www.letro.se/ssok</a>	Nat	Natt	SM	Elit,A,B,C	Rolf Karlsson	070-7153326	<a href="mailto:2206karlsson@telia.com">2206karlsson@telia.com</a>
9	19	Norbergs OK	<a href="http://www.norbergsok.se">www.norbergsok.se</a>	Nat	Lång	SM	Elit,A,B,C	Erik Stålnacke	070-2701847	<a href="mailto:erik.stalnacke@gmail.com">erik.stalnacke@gmail.com</a>
9	20	Norbergs OK	<a href="http://www.norbergsok.se">www.norbergsok.se</a>	Nat	Temp		Elit,A,B,C	Erik Stålnacke	070-2701847	<a href="mailto:erik.stalnacke@gmail.com">erik.stalnacke@gmail.com</a>
9	20	OK Kontinent/ Ystads OK	<a href="http://www2.idrottonline.se/default.aspx?id=200315">www2.idrottonline.se/default.aspx?id=200315</a>	Distr		Fyrklubbs	A,B,C	Ivan Persson	0416-13819	<a href="mailto:ivan.persson@mbox303.swipnet.se">ivan.persson@mbox303.swipnet.se</a>
9	26	Finland		In-tern	Lång	Nordisk landskamp	Elit			
9	27	Finland		In-tern	Lång	Nordisk landskamp	Elit			
10	3	Kungälv OK	<a href="http://www.kungalvsok.se">www.kungalvsok.se</a>	Nat	Lång		Elit,A,B,C	Roger Johansson	0303-779089	<a href="mailto:raggebrass@hotmail.com">raggebrass@hotmail.com</a>
10	4	Kungälv OK	<a href="http://www.kungalvsok.se">www.kungalvsok.se</a>	Nat	Med		Elit,A,B,C	Roger Johansson	0303-779089	<a href="mailto:raggebrass@hotmail.com">raggebrass@hotmail.com</a>
10	16	Lunds OK	<a href="http://www.lundsok.se">www.lundsok.se</a>	Nat	Natt		Elit,A,B,C	Karin Nilsson	046-51729	
10	17	Malmö OK	<a href="http://www.mok.nu">www.mok.nu</a>	Nat	Lång		Elit,A,B,C	Ivan Persson	0416-13819	<a href="mailto:ivan.persson@mbox303.swipnet.se">ivan.persson@mbox303.swipnet.se</a>
10	18	Ystads OK	<a href="http://www.ystadsok.se/">www.ystadsok.se/</a>	Nat	Lång		Elit,A,B,C	Jan Torstensson	046-138362	<a href="mailto:jan.torstensson@comhem.se">jan.torstensson@comhem.se</a>
10	31	OK Rodhen	<a href="http://www.svenskidrott.se/c/okrodhen_ol">www.svenskidrott.se/c/okrodhen_ol</a>	Nat	Natt	Rodhen- loppet	Elit,A,B,C	Anna Hansson	0173-60202	<a href="mailto:anna_h@hotmail.com">anna_h@hotmail.com</a>
11	1	Häverödals SK	<a href="http://www.svenskidrott.se/a/haverodalssk_ol">www.svenskidrott.se/a/haverodalssk_ol</a>	Nat	Dag		Elit,A,B,C	Håkan Lundberg	0175-22781	<a href="mailto:hakanlundberg@telia.com">hakanlundberg@telia.com</a>