

Информационный бюллетень № 1

Первенство и Кубок России по спортивному ориентированию по тропам Паралимпийский и Открытый классы

Соревнования проводятся с 30 сентября по 06 октября 2009 года в пригороде Острова Псковской обл.

Программа соревнований:

- 1 день – приезд участников;
- 2 день – приезд участников, мандатная комиссия с 09 до 15-00. Модельная тренировка с 14 до 17 часов;
- 3 день – классическая дистанция, личный день, старт в 12-00;
- 4 день – классическая дистанция, командный день, старт в 11-00;
- 5 день – спринт, личный день, старт в 10-00;
- 6 день – модельная тренировка с 9 до 12 часов
- 7 день – отъезд.

Можно заказать экскурсию в г. Печеры, Псков или Пушкинские Горы (стоимость экскурсии 300-400 руб. на человека).

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: СОЦ (спортивно-оздоровительный центр) «Юность» Островский р-он. 50 км от г. Пскова.

ЗАЯВКИ: Заявку представить по следующей форме до 01 сентября 2009 г.:

Команда: г. Москва, клуб «Оптимист»

№ п/п	Группа	Фамилия, имя	Год рождения	Разряд	Приезд	Примечание	Прог-ма
1	Паралимпик	Троян Михаил	1947	МС	30 сентября в 8.00, поезд 667, ваг. 8	Колясочник	Кубок
2	Открытый класс	Петров Михаил	1961	КМС	30 сентября в 8.00, поезд 667, ваг. 8		Кубок
3	Паралимпик	Малая Ирина	1988	1	30 сентября в 8.00, поезд 667, ваг. 8		Пер-во

Контактные данные представителя: Иванов Иван Иванович тел. 8-999-111-22-33 дом. ivaniv@mail.ru

Отправить на факс: (8112) 668 997 или эл. почта: orientir@ellink, <http://www.ellink.ru/clients/ok-rus>

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены согласно положений о Кубке и Первенстве России, имеющие разрешение врача. Состав и количество команд неограниченно.

Гостиница:

Гостиница	Номера	Стоимость размещения	Питание	Контактные телефоны
Спорт База «Юность» г. Остров	3-4 местные	с удобствами на этаже и с удобствами в номере от 400 руб.	Столовая от 300 р. (цена договорная)	(811-52) 90-111 Зинаида Михайловна, Александра Павловна

Всем желательно прибыть в Псков 30 сентября 2009 г. до 9 часов. Будет организован автобус от ж/д вокзала до центра соревнований стоимость проезда 150 руб. на человека в один конец. Заявку на автобус прислать до 10 сентября 2009г.

Размещение необходимо заказать до 10 сентября 2009 г. самостоятельно. В случае затруднения заказа оргкомитет готов оказать помощь, тел. (811-2) 668-997 - Алексей Валентинович Никитин.

ПОЛИГОН: для желающих – полигон на месте проведения соревнований

СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ Масштаб карт 1: 5 000 и 1: 3 500. Сечение 2.5 и 1 м.

МЕСТНОСТЬ: Лес Островского района

ПРОЕЗД: В город ПСКОВ. Данные на 1 декабря 2008 г.

№ поезда	Маршрут	Время отправления	Время прибытия на конечный пункт
9 прицепные вагоны	Мурманск - Псков - Минск		
9	Москва - Псков	19-00	7-35 (в Псков)
667 (через день)	Москва - Псков	20-10	9-15
677	С. Петербург - Псков	17-24	22-45 (в Псков)
10 прицепные вагоны	Псков – Москва- Минск- Мурманск	18-00	6-20
668	Псков - Москва	22-00	9-15
678	Псков - С.-Петербург - В. Луки	02-28	22-40 (в Псков)
6509	Псков - Луга - Новгород	15-25	22-15
38	С. Петербург - Псков - Вильнюс	21-50	2-42 (в Псков)
6509	Новгород - Луга - Псков	07-35	14-55
Электричками	С. Петербург - Луга	23-18, 8-05, 9-37, 11-42	1-41 на утренний (4-25), 10-43, 13-53
Пригородные	Луга - Псков	04-25, 12-12, 14-32	8 -06, 14-55, 18-25
Электричками	Луга - С.-Петербург	12-28 и 21-28	15-05 и 23-55
Пригородные	Псков - Луга	08-40, 15-25, 17-22	12-10, 20-52, 18-10

Обращаем внимание ориентировщиков из С.-Петербурга и Ленинградской области!

Автобусом (круглосуточно 15 маршрутов)	С.-Петербург - Псков	Время в пути 5 часов	400 руб.
--	----------------------	----------------------	----------

Псков имеет **регулярное автобусное** сообщение с г.г. Смоленском, Великим Новгородом, Брянском, Москвой.

Оргкомитет желает Вам новых впечатлений от города Псков и его лесов!